

RECOMANDĂRI PRIVIND ORGANIZAREA UNUI EVENIMENT ȘTIINȚIFIC ÎN SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI

HOTĂRÂREA nr. 44 din 07.07.2021 privind propunerea prelungirii stării de alertă și a măsurilor necesare a fi aplicate pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19:

- prelungeste starea de alertă pe întreg teritoriul național, pentru o perioadă de 30 de zile, începând cu data de 12.07.2021;

- propune menținerea organizării de conferințe cu un număr de maximum 150 de persoane în interior cu asigurarea unei suprafețe de 2 mp pentru fiecare persoană, cu purtarea măștii de protecție și cu respectarea normelor de sănătate publică stabilite în ordinul ministrului sănătății, dacă incidența cumulată la 14 zile în județ/localitate este mai mică sau egală cu 3/1.000 de locuitori; se permite un număr de participanți mai mare de 150 de persoane în interior cu asigurarea unei suprafețe de 2 mp pentru fiecare persoană, dacă toate persoanele sunt vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare.

FACTORI DE RISC DE LUAT ÎN CONSIDERARE ȘI MĂSURILE SPECIFICE DE REDUCERE A RISCULUI

- **Expunerea în timpul călătoriei** — aeroporturi, avioane, stații de autobuz, autobuze, gări, trenuri, transport public, benzinării și stații de odihnă, locuri în care distanțarea fizică poate fi dificilă și ventilația poate fi slabă – se va cere participanților să mențină o distanță de siguranță de minim 2 m de alte persoane și să evite aglomerările în oricare din aceste locuri.
- **Eveniment organizat la interior** – se va asigura o ventilare foarte intensă a spațiului, atât artificială, calculată la 12-15 schimburi de aer pe oră, cât și naturală, cu ferestre deschise în permanență, cu masa servită la exterior cel puțin pentru persoanele din categorii la risc crescut (mai în vârstă și/sau cu boli cronice).
- **Durata evenimentului** – va fi scurtată la maxim 3 zile cu maximum de 6 h pe zi prezență fizică în săli de conferință, compensate cu materiale online.
- **Numărul și aglomerarea de persoane la eveniment** – nu vor fi admiși mai mult de 150 participanți prezenți fizic în total; prezentări organizate în săli diferite cu participare la alegere, sub 70% din capacitatea sălii, cu scaunele așezate astfel încât să se asigure 2-4 mp de persoană.



- **Comportamentul participanților în timpul evenimentului** – nu se vor admite îmbrățișări, strângeri de mână și alte interacționări sub 2 m distanță; toate persoanele vor purta măști de unică utilizare, care vor fi oferite la intrarea în sală și dezbrăcate spre a fi înlocuite la schimbarea sălii de conferință; clanțele ușilor vor fi acoperite cu manșoane Nanoseptic, care asigură un proces continuu de oxidare a contaminanților organici și cu ajutorul luminii și prin nanocristalele minerale, creează o reacție de oxidare mai puternică decât cea creată prin utilizarea clorului și funcționează 24/7, procesul de oxidare al contaminanților organici fiind unul continuu.

STRATEGIA GENERALĂ DE REDUCERE A RISCULUI

Promovarea comportamentelor sănătoase care reduc răspândirea

- Personalul și participanții vor rămâne acasă, dacă au simptome de orice fel, sau dacă au avut un contact strâns cu o persoană simptomatică.
- Taxa de participare va fi rambursată pentru participanții la eveniment care prezintă simptomatologie și se retrag de la începutul evenimentului.
- Se va efectua triajul epidemiologic al participanților și personalului zilnic - screening-ul temperaturii cu termometru non-contact și screening-ul simptomelor. Pentru cei cu temperatură mai mare de 37.5 și/sau simptome de orice fel nu se va admite participarea la eveniment și se va efectua un test rapid COVID-19.
- Pe holurile de circulație vor fi montate dozatoare de antiseptic cu soluții hidroalcoolice pentru igienizarea mâinilor prin frecare.
- La grupurile sanitare se vor monta dozatoare de săpun, dozatoare de prosop de hârtie și dozatoare de antiseptic.

Distanțare fizică

- Organizarea evenimentului va ține cont de capacitatea spațiului, astfel ca participanții să rămână la distanță de 2 m = 6 picioare = 2 lungimi ale brațelor.
- Li se va aminti participanților la sosire să stea la cel puțin 2 metri distanță de persoanele care nu locuiesc cu ei.
- Participanții și personalul vor fi informați să nu îi întâmpine pe alții cu contact fizic (strângeri de mână, îmbrățișări). Acest memento va fi inclus în vecinătatea semnelor de distanțare fizică.
- Va fi descurajată adunarea persoanelor în grupuri și va fi recomandată petrecerea pauzelor la exterior cu interacționarea cu persoanele din același grup și plimbări în aer liber de relaxare.



MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI

Bd. Dr. Victor Climescu, nr 34-40; Tel: 0241 481 711; Fax: 0241 735 705; Web: www.sbtghiol.ro; e-mail: sbtghiol@sbtghiol.ro

Utilizarea măștilor

- Personalul și participanții vor trebui să poarte măști, aplicate complet peste nas și gură, pe toată durata evenimentului. Pentru intrarea în sălile de conferință, măștile vor fi asigurate de organizator, dezbrăcate și schimbate cu alta nouă la intrarea într-o nouă sală (dezbrăcată, aruncată în colector de deșuri asimilabile celor menajere cu sac și frecate mâinile cu antiseptic înainte de montarea celei noi). În afara sălilor de conferință participanții trebuie să aducă și să folosească măști din surse proprii.
- Personalul va oferi consultanță participanților pentru a asigura utilizarea și colectarea corectă a măștilor.
- Următoarele categorii de persoane sunt scutite de obligația de a purta o mască:
 - persoană cu handicap, care nu poate purta o mască sau nu poate purta în siguranță o mască, din motive legate de handicap;
 - persoană pentru care purtarea unei măști ar crea un risc pentru sănătate;
 - lectorul pe durata sustinerii prezentării, fără interacțiune directă cu publicul.

Igiena mâinilor și eticheta respiratorie

- Li se va solicita personalului și participanților să se spele pe mâini frecvent cu apă și săpun sau să se frece cu antiseptic, timp de cel puțin 20 de secunde și se vor lipi instrucțiunile de spălare/frecare pe dozatoarele de săpun/antiseptic sau afisa alăturat.
- Dacă apa și săpunul nu sunt disponibile, personalul și participanții pot folosi dezinfectant pentru mâini, care conține cel puțin 60% alcool și își vor freca mâinile până când se usucă.
- Participanții vor fi descurajați să strige, mai ales în interior. Nivelurile de muzică vor fi menținute scăzute, astfel încât oamenii să nu trebuiască să strige sau să vorbească tare pentru a fi auziți.

Aprovizionare adecvată

- Se va asigura necesarul de săpun, dezinfectant pentru mâini care conține cel puțin 60% alcool, prosoape de hârtie, șervețele, șervețele dezinfectante, măști și coșuri de gunoi fără atingere (cu pedală și sac sau din plastic cu sac, care să asigure o colectare facilă și o curățare/dezinfectare eficientă), agenți de curățare și dezinfectanți pentru suprafețe, dezinfectanți pentru aer, în cantitate suficientă pentru întreaga durată de desfășurare a evenimentului.



Semne și mesaje

- Se vor posta pictograme care promovează măsuri de protecție în locații foarte vizibile:

pictograma poartă o mască va fi montată la intrarea în clădire și în fiecare sală de conferință și pe culoarele de tranzit:



pictograma spală mâinile va fi montată în cameră, la grupurile sanitare și sala de mese.



pictograme de distanțare socială, nu febrili, nu tusetori, nu rinoree, nu strângere de mână, nu îmbrățișări, se vor afișa în locurile unde se consumă pauzele.



www.shutterstock.com - 1661593321

shutterstock.com - 166888888



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI

Bd. Dr. Victor Climescu, nr 34-40; Tel: 0241 481 711; Fax: 0241 735 705; Web: www.sbtghiol.ro; e-mail: sbtghiol@sbtghiol.ro

- Măsurile privind reducerea răspândirii COVID-19 implementate la eveniment se vor trimite participanților prin e-mail și se vor difuza periodic pe TV intern.
- Se vor posta pe TV intern videoclipuri despre comportamente care împiedică răspândirea COVID-19.
- Măsurile preventive vor fi promovate pe site-ul web al evenimentului și prin intermediul conturilor de socializare ale evenimentului. Ca sursă de informare se va utiliza <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>
- Afisele de promovare a comportamentelor preventive vor fi traduse în una sau mai multe limbi de circulație internațională.

Mentinerăa unui mediu sănătos

- Curățarea și dezinfectia încăperilor va fi făcută cel puțin o dată pe zi și ori de câte ori este nevoie suplimentar în timpul zilei.
- Pentru dezinfecție se vor utiliza dezinfectanți activi pe virusuri încapsulate cu timp cât mai scurt de acțiune și de dorit RTU.
- Curățarea și dezinfectia se va efectua respectând strict procedurile interne.
- Se va asigura necesarul de dezinfectanți și consumabile pe întreaga durată a desfășurării evenimentului: săpun pentru spălarea mâinilor, dezinfectanți pentru mâini cu cel puțin 60% alcool, hârtie prosop pentru uscarea mâinilor, dezinfectanți pentru suprafețe și aer, saci menajeri pentru colectoarele de gunoi etc.
- La fiecare sfârșit de program se va dezinfecta aerul din sălile de conferință, holurile de tranzit și grupurile sanitare.
- O dată pe zi se va dezinfecta aerul din spațiile de cazare.
- **Toalete**
 - Se va desemna un număr suficient de toalete comune în funcție de numărul de participanți pentru a evita așteptarea la coadă.
 - Personalul de curățenie va verifica ritmic, de cel puțin trei ori pe tură, dacă toaletele sunt funcționale.
 - Toaletele vor fi curățate și dezinfectate în mod regulat, de cel puțin trei ori pe zi, în special suprafețele cu atingere ridicată, cum ar fi baterii, WC, clanțe, blaturi, întrerupătoare de lumină.
 - Pentru dezinfectia toaletelor se vor utiliza numai dezinfectanți de nivel înalt, cu timp scurt de acțiune, activi pe virusuri anvelopate, de dorit RTU.



- **Ventilare**

- Înainte de eveniment se vor verifica toate sistemele de ventilație și vor fi reglate pentru a asigura 12-15 schimburi de aer pe oră. Se va utiliza la maxim ventilația naturală deschizând ferestrele și ușile.
- Nu se vor utiliza echipamente portabile de ventilație, pentru a reduce răspândirea potențială a oricărui agent patogen.
- Participanții vor fi invitați să petreacă cât mai mult timp în aer liber.

- **Sisteme de apă**

- Apa potabilă va fi furnizată îmbuteliată la masă și participanții vor fi încurajați să-și aducă propria lor apă îmbuteliată în cameră.
- Pentru igienă se va asigura apă caldă și rece în regim continuu și se va verifica calitatea apei chimic și bacteriologic, înainte de programarea evenimentului.

- **Aspecte particulare**

- Se vor promova activitățile în aer liber.
- Se vor oferi opțiuni de prezență online, în plus față de prezența personală, pentru a ajuta la reducerea numărului de participanți în persoană.
- Se vor folosi organizat toate intrările și ieșirile și vor fi descurajate aglomerările.
Se vor redistribui scaunele, astfel încât oamenii să poată rămâne la cel puțin 2 metri distanță.
- Se vor caza în cameră maxim 2 persoane.

Bariere fizice și ghiduri

- Se vor monta ghidaje fizice, cu bandă adezivă pe podele și indicatoare pe pereți, pentru a asigura distanțarea socială și respectarea circuitelor.
- Se vor stabili planuri de circulație cu flux unidirecțional pentru a reduce blocajele și pentru a asigura capacitatea de a menține distanța fizică la eveniment.
- Se vor utiliza mai multe intrări și ieșiri, dar cu o singură direcție, cu semnalizare corespunzătoare și se vor descuraja aglomerările de orice fel.
- Pentru a indica direcția adecvată a mișcării participanților, se vor utiliza atât săgeți desenate pe pardoseală, cât și indicatoare montate pe pereți.
- Se vor instala bariere fizice, cum ar fi protecții pentru strănut și pereți despărțitori, în zone în care este dificil pentru oameni să rămână la cel puțin 2 metri distanță (ex birou de informații) sau bandă separatoare pentru sensuri diferite de circulație acolo unde fluxul nu poate fi dirijat prin alt culoar de circulație.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI

Bd. Dr. Victor Climescu, nr 34-40; Tel: 0241 481 711; Fax: 0241 735 705; Web: www.sbtghiol.ro; e-mail: sbtghiol@sbtghiol.ro

Spatiile comune

- Sălile de mese vor fi utilizate eșalonat, pe serii, astfel încât să se asigure distanța de 2 metri între 2 persoane și, atunci când este posibil, se va utiliza terasa, care oferă un spațiu deschis. Spațiile de luat masa vor fi dezinfectate riguros între mese, conform procedurilor proprii.
- Zonele de recreere vor fi stabilite la exterior.

Servicii alimentare

- Se vor utiliza toate sălile de mese, inclusiv terasa și se vor așeza scaunele în așa fel încât consumatorii să rămână la cel puțin 2 m distanță unul de altul, prin îndepărtarea meselor / scaunelor / marcarea meselor / scaunelor / scaunelor care nu sunt utilizate.
- Se va limita capacitatea locurilor pe sală la maxim 70% din cea autorizată.
- La sălile de mese închise se vor deschide toate geamurile pentru un schimb de aer eficient.
- Participanții vor primi un loc desemnat la masă, numerotat. Se vor monta indicatoare cu traseul de urmat pentru fiecare grup de numere și va fi personal desemnat pentru orientarea persoanelor către mese, astfel încât să se evite aglomerarea și cozile.
- Se va respecta orarul meselor pentru a nu crea cozi de așteptare.
- Se vor marca traseele cu bandă pe podele și indicatoare și se va crea un flux unidirecțional (intrarea pe o ușă și ieșirea pe alta).
- Sălile de mese vor fi curățate și dezinfectate riguros între mese.
- Pentru persoanele cu risc mai mare de îmbolnăvire se va asigura loc pe terasă, pentru o mai bună ventilație a spațiului.

Obiecte partajate

- Participanții vor fi descurajați să împartă articole care sunt greu de curățat, igienizat sau dezinfectat.
- Se va limita, de asemenea, orice schimb de alimente, instrumente, echipamente sau consumabile de către membrii personalului.
- Se va asigura aprovizionarea adecvată pentru a minimiza partajarea materialelor de înaltă atingere în măsura posibilului sau, în caz contrar, se va limita utilizarea acestora la un grup de membri ai personalului sau participanți sau vor fi riguros curățate și dezinfectate între utilizări.
- Microfonul va fi dezinfectat între doi vorbitori și nu va fi dat de la o persoană la alta în timpul expunerii pentru dialog.



MINISTERUL SĂNĂȚII

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI

Bd. Dr. Victor Climescu, nr 34-40; Tel: 0241 481 711; Fax: 0241 735 705; Web: www.sbtghiol.ro; e-mail: sbtghiol@sbtghiol.ro

Protecții pentru personalul evenimentului și participanții care prezintă un risc mai mare de boli severe de la COVID-19

- Se vor oferi opțiuni pentru personalul cu risc mai mare de boli severe (mai în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale subiacente) care limitează riscul de expunere: telelucrare, organizarea evenimentului, mai degrabă decât lucrul la biroul de înregistrare etc.
- Se vor înlocui întâlnirile în persoană cu apeluri video sau de teleconferință ori de câte ori este posibil.
- Se va oferi pentru participanții cu risc mai mare de boală severă opțiunea de prezență virtuală, de a servi masa în cameră sau rezervarea de locuri pe terasa.
- Se vor oferi participanților informații despre nivelurile locale COVID-19, astfel încât să poată lua o decizie în cunoștință de cauză cu privire la participare și despre orice restricții de călătorie înainte de a călători la eveniment.
- Se va proteja confidențialitatea persoanelor cu risc mai mare de boli grave în ceea ce privește afecțiunile lor medicale de bază.

Ture limitate, eșalonate sau rotite și timpi de prezență

- Se va reduce semnificativ numărul de participanți admitând participarea online, desfășurarea lucrărilor se va face pe secțiuni, în grupuri care să nu depășească 70 persoane simultan în aceeași încăpere, și se va scurta durata prezentărilor.
- Personalul va lucra în ture limitate, în schimburi eșalonate astfel încât să scurteze durata expunerii și va fi instruit să păstreze distanța de 2 m față de alte persoane.
- Timpul de prezență nu va fi impus pentru a minimiza numărul de participanți la locul de desfășurare.

Călătorii și tranzit

- Se va impune tuturor participanților care călătoresc pe calea aerului dintr-o țară străină să prezinte un rezultat negativ al testului COVID-19, efectuat cu maxim 3 zile anterior.
- Participanților care călătoresc dintr-o altă locație li se va cere să urmeze recomandările CDC pentru călători:



MINISTERUL SĂNĂȚII

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI



Bd. Dr. Victor Climescu, nr 34-40; Tel: 0241 481 711; Fax: 0241 735 705; Web: www.sbtghiol.ro; e-mail: sbtghiol@sbtghiol.ro

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

Domestic Travel

RECOMMENDATIONS AND REQUIREMENTS

Not Vaccinated

Fully Vaccinated

Get tested 1-3 days before travel



Get tested 3-5 days after travel and self-quarantine for 7 days. Self-quarantine for 10 days if you don't get tested.



Self-monitor for symptoms



Wear a mask and take other precautions during travel



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

CS23515-A-04/02

- Se va încuraja utilizarea opțiunilor de transport care reduc la minimum contactul strâns cu alții (de exemplu, mersul pe jos sau cu bicicleta, conducerea sau mersul cu mașina - singur sau numai cu cei din camera de cazare, purtarea măștii în transportul public).
- Se va permite personalului să își schimbe orele, astfel încât să poată face naveta în perioadele mai puțin aglomerate.
- Se va recomanda personalului și participanților să se spele pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde, cât mai curând posibil după călătorie.
- Soferii implicați în organizare vor trebui să se spele des pe mâini, să poarte măști și să mențină distanța fizică față de călători, să curete și dezinfecteze vehiculul după fiecare transport.
- Se vor reconfigura parcările pentru a limita punctele de aglomerație.
- Participanții vor fi informați în timp util privind toate modificările legislative survenite în privința călătoriilor.

Punct de contact COVID-19 desemnat

- Se va organiza un birou care să fie responsabil pentru răspunsul la toate preocupările legate de COVID-19. Toți angajații și participanții vor trebui să aibă informații despre locul unde se află acest birou și despre cum poate fi contactat telefonic.
- Personalul și participanții vor trebui să se auto-raporteze la acest birou dacă:



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI

Bd. Dr. Victor Climescu, nr 34-40; Tel: 0241 481 711; Fax: 0241 735 705; Web: www.sbtghiol.ro; e-mail: sbtghiol@sbtghiol.ro

- au simptome de COVID-19,
 - au test pozitiv pentru COVID-19,
 - au fost contactați cu cineva cu COVID-19 în ultimele 14 zile.
- Participanții vor fi informați cu privire la anulări și restricții în vigoare pentru a limita expunerea oamenilor la COVID-19 (de exemplu: ore limitate de funcționare sau ore extinse cu prezență limitată la un moment dat).

Plan de personal de rezervă

- Se va întocmi o listă de personal instruit de rezervă în caz de absenteism.

Pregătirea personalului

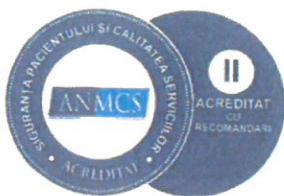
- Personalul va fi instruit cu privire la toate protocoalele de siguranță conform procedurilor proprii:
 1. triaj clinic cu termometrizare la intrarea în tură și autodeclararea în caz de simptomatologie prezentă sau contact cu caz confirmat sau suspect;
 2. screening prin test rapid sau PCR conform normativelor în vigoare;
 3. recomandarea expresă de vaccinare;
 4. carantină de 14 zile în caz de contact cu caz confirmat;
 5. portul obligatoriu al măștii;
 6. igienizarea repetată a mâinilor (spălat cu apă și săpun/frecare cu soluție hidro-alcoolică);
 7. menținerea permanentă a distanțării la 2 m de celelalte persoane.

Recunoașterea semnelor și simptomelor - orice persoană cu simptomatologie respiratorie, digestivă sau stare generală alterată va fi testată rapid pentru Covid-19.

Sustinerea capacității de rezistență - se va promova miscarea în aer liber cu timpi repetați pentru relaxare și somnul suficient.

În cazul în care cineva se îmbolnăvește se va proceda după cum urmează:

- personalul bolnav nu se mai prezintă la serviciu până când nu va îndeplini criteriile pentru a întreprinde izolarea la domiciliu;



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI

Bd. Dr. Victor Climescu, nr 34-40; Tel: 0241 481 711; Fax: 0241 735 705; Web www.sbtghiol.ro; e-mail: sbtghiol@sbtghiol.ro

- participanții cu simptome din județ trebuie să meargă acasă și să se adreseze medicului de familie sau să se adreseze la 112, în funcție de cât de severe sunt simptomele lor;
- participanții cu simptome din afara județului vor fi izolați în izolator, testați rapid pentru Covid-19 și în caz de test pozitiv menținuți în izolator până la vindecare sau dacă este necesar transferați într-o unitate spitalicească cu nivel superior de competență;
- persoanele care au avut un contact strâns cu o persoană care are simptome trebuie izolate la domiciliu sau în camera proprie până la confirmarea/infirmarea sursei potențiale;;
- persoanele care au fost expuse la contactul cu un caz confirmat cu COVID-19 se vor carantina pe durata a 14 zile, la domiciliu sau în camera proprie ;
- transportul bolnavului se va face numai cu ambulanța sau cu autoturismul propriu în cazul transportului la domiciliu; nu este admisă utilizarea transportului public;
- zonele tranzitate de o persoană bolnavă vor fi închise și nu se vor utiliza decât după curățare și dezinfectare tip terminal, conform procedurilor proprii;
- toate cazurile identificate vor fi anunțate la punctul de contact COVID-19 desemnat și la DSPJ Constanta;
- la punctul de contact COVID-19 desemnat se va păstra o listă de participanți cu date de contact ale acestora și locul cazării pentru a facilita stabilirea contactelor.

Medic primar epidemiolog,
Dr. Cocu Mihaela

DR. COCU MIHAELA
medic primar
epidemiolog
0241 481 711